

לוח מס' 1

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 השתתפתי בניקיון חוף או פארק
 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה
 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	מעשה חופשי: _____	 תמכתי בעסק קטן בשכונה	 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית
 ליוויתי תלמיד/ה חדש/ה בשבועות הראשונים	 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה
 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן	 עזרתי לאדם עם מוגבלות – אחרי ששאלתי איך	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור

לוח מס' 2

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית	 עזרתי לאדם עם מוגבלות – אחרי ששאלתי איך	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע
 התנצלתי ותיקנתי	 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד	 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים
 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	מעשה חופשי: _____	 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	 השתתפתי בניקיון חוף או פארק
 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה
 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן	 תמכתי בעסק קטן בשכונה	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי

לוח מס' 3

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה
 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה	 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן	 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה
 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 עזרתי לאדם עם מוגבלות - אחרי ששאלתי איך	★ מעשה חופשי: _____	 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם
 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים
 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 ליוויתי תלמיד/ה חדש/ה בשבועות הראשונים	 תמכתי בעסק קטן בשכונה	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי

לוח מס' 4

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה
 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי
 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	★ מעשה חופשי: _____	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה
 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 עזרתי לאדם עם מוגבלות - אחרי ששאלתי איך	 התנצלתי ותיקנתי	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד
 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה	 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד	 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה
 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי	 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	 תמכתי בעסק קטן בשכונה	 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן
 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 מעשה חופשי: _____	 ליוויתי תלמיד/ה חדש/ה בשבועות הראשונים	 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה
 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 עזרתי לאדם עם מוגבלות - אחרי ששאלתי איך
 התנצלתי ותיקנתי	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה	 כתבתי מכתב לכווחות הביטחון וההצלה	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה	 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 ליוויתי תלמיד/ה חדש/ה בשבועות הראשונים
 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות	 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה	 עזרתי לאדם עם מוגבלות - אחרי ששאלתי איך	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור
 התנצלתי ותיקנתי	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 מעשה חופשי: _____	 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד
 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע	 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה
 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה
 ליוויתי תלמיד/ה חדש/ה בשבועות הראשונים	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה
 כתבתי מכתב לנחות הביטחון וההצלה	 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	 מעשה חופשי: _____	 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית	 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד
 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום
 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 התנצלתי ותיקנתי	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן	 ליוויתי תלמיד/ה חדש/ה בשבועות הראשונים	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות
 כתבתי מכתב לנחות הביטחון וההצלה	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי	 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 תמכתי בעסק קטן בשכונה	 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה
 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע	 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה	 מעשה חופשי: _____	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה
 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים	 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה
 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה
 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 הדרכתו בתנועת נוער או במועדון	 עזרתי לאדם עם מוגבלות - אחרי ששאלתי איך	 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים
 התנצלתי ותיקנתי	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 מעשה חופשי: _____	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם
 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור
 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 תמכתי בעסק קטן בשכונה

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי	 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה	 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד
 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 ליוויתי תלמיד/ה חדש/ה בשבועות הראשונים	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע
 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם	 מעשה חופשי: _____	 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית
 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן	 התנצלתי ותיקנתי
 תמכתי בעסק קטן בשכונה	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים
 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות	 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה
 ליוויתי תלמיד/ה חדש/ה בשבועות הראשונים	 התנצלתי ותיקנתי	 מעשה חופשי: _____	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 תמכתי בעסק קטן בשכונה
 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי	 עזרתי לאדם עם מוגבלות - אחרי ששאלתי איך	 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים
 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה	 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם	 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה
 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה	 עזרתי לאדם עם מוגבלות - אחרי ששאלתי איך	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות	 השתתפתי בניקיון חוף או פארק
 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 מעשה חופשי: _____	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים
 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 תמכתי בעסק קטן בשכונה	 התנצלתי ותיקנתי	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע
 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד
 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 ליוויתי תלמיד/ה חדש/ה בשבועות הראשונים	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע
 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה	 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה	 מעשה חופשי: _____	 תמכתי בעסק קטן בשכונה	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה
 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 התנצלתי ותיקנתי	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים
 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 עזרתי לאדם עם מוגבלות - אחרי ששאלתי איך	 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה	 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה	 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד
 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם
 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי	 מעשה חופשי: _____	 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים
 עזרתי לאדם עם מוגבלות - אחרי ששאלתי איך	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה
 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 תמכתי בעסק קטן בשכונה	 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי
 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה
 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע	 מעשה חופשי: _____	 תמכתי בעסק קטן בשכונה	 עזרתי לאדם עם מוגבלות - אחרי ששאלתי איך
 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה	 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות	 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון
 ליוויתי תלמיד/ה חדשה בשבועות הראשונים	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי	 התנצלתי ותיקנתי	 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה
 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה	 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם
 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 מעשה חופשי: _____	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים
 תמכתי בעסק קטן בשכונה	 עזרתי לאדם עם מוגבלות - אחרי ששאלתי איך	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי
 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה	 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 ליוויתי תלמיד/ה חדשה בשבועות הראשונים	 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 ליוויתי תלמיד/ה חדש/ה בשבועות הראשונים
 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה	 עזרתי לאדם עם מוגבלות - אחרי ששאלתי איך	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות
 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 מעשה חופשי: _____	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם
 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 תמכתי בעסק קטן בשכונה	 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה	 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה	 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה
 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 התנצלתי ותיקנתי

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם
 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 עזרתי לאדם עם מוגבלות - אחרי ששאלתי איך	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה	 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות
 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 ליוויתי תלמיד/ה חדש/ה בשבועות הראשונים	 מעשה חופשי: _____	 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר
 התנצלתי ותיקנתי	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי
 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 עזרתי לאדם עם מוגבלות – אחרי ששאלתי איך	 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע
 התנצלתי ותיקנתי	 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה
 ליוויתי תלמיד/ה חדש/ה בשבועות הראשונים	 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 מעשה חופשי: _____	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים
 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה
 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית	 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה	 תמכתי בעסק קטן בשכונה	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים
 התנצלתי ותיקנתי	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	 ליוויתי תלמיד/ה חדש/ה בשבועות הראשונים	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי
 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 מעשה חופשי: _____	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה	 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן
 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 עזרתי לאדם עם מוגבלות – אחרי ששאלתי איך
 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 עזרתי לאדם עם מוגבלות – אחרי ששאלתי איך	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 ליוויתי תלמיד/ה חדש/ה בשבועות הראשונים	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה
 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים	 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	 הובלתי שיחה על נושא חברתי
 תמכתי בעסק קטן בשכונה	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם	 מעשה חופשי: _____	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות	 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן
 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי
 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה	 התנצלתי ותיקנתי	 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות
 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת
 עזרתי לאדם עם מוגבלות – אחרי ששאלתי איך	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 מעשה חופשי: _____	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי
 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים	 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה	 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 תמכתי בעסק קטן בשכונה
 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם	 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 תמכתי בעסק קטן בשכונה	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה
 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע	 ליוויתי תלמיד/ה חדש/ה בשבועות הראשונים	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה
 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	מעשה חופשי: _____	 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום
 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית	 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן
 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי	 התנצלתי ותיקנתי	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון
 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי
 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות	 התנצלתי ותיקנתי	מעשה חופשי: _____	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור
 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 תמכתי בעסק קטן בשכונה	 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה	 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי
 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 עזרתי לאדם עם מוגבלות - אחרי ששאלתי איך	 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד	 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה	 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 עזרתי לאדם עם מוגבלות – אחרי ששאלתי איך	 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר
 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים	 התנצלתי ותיקנתי	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות	 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה
 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה	★ מעשה חופשי: _____	 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה
 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית	 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה
 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם	 ליוויתי תלמיד/ה חדש/ה בשבועות הראשונים	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 ליוויתי תלמיד/ה חדש/ה בשבועות הראשונים	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 התנצלתי ותיקנתי
 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה	 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה
 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 תמכתי בעסק קטן בשכונה	★ מעשה חופשי: _____	 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים
 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 עזרתי לאדם עם מוגבלות – אחרי ששאלתי איך	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות	 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה
 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית	 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד	 הובלתי שיחה על נושא חברתי

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 עזרתי לעולה חדש/ה עם טופס או שפה	 ליוויתי תלמיד/ה חדש/ה בשבועות הראשונים	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום
 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 תמכתי בעסק קטן בשכונה	 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה
 כתבתי מכתב לנחות הביטחון וההצלה	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה	 מעשה חופשי: _____	 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 השתתפתי בביקור חוף או פארק
 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים	 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה
 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 עזרתי לאדם עם מוגבלות - אחרי ששאלתי איך	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה
 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות
 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי	 מעשה חופשי: _____	 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן
 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 התנצלתי ותיקנתי
 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	 תמכתי בעסק קטן בשכונה	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית	 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד	 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה
 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 התנצלתי ותיקנתי	 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי
 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה	 ליוויתי תלמיד/ה חדש/ה בשבועות הראשונים	מעשה חופשי: _____	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור
 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות	 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 עזרתי לאדם עם מוגבלות – אחרי ששאלתי איך	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת
 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 תמכתי בעסק קטן בשכונה

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 עזרתי לאדם עם מוגבלות – אחרי ששאלתי איך	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי
 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים	 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה	 חסכתי חשמל ומים בבית במשך שבוע	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי
 התנצלתי ותיקנתי	 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	מעשה חופשי: _____	 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם
 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד
 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות	 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 ליוויי תלמיד/ה חדשה/ה בשבועות הראשונים	 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 עזרתי לאדם עם מוגבלות - אחרי ששאלתי איך
 תמכתי בעסק קטן בשכונה	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים	 התנצלתי ותיקנתי	 ויתרתי על פלסטיק חד-פעמי שבוע שלם	 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה
 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי	מעשה חופשי: _____	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות
 עזרתי לעולה חדשה/ה עם טופס או שפה	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה	 הובלתי שיחה על נושא חברתי	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן
 שיתפתי סיכומים בקבוצת הכיתה	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר	 חנכתי תלמיד/ה צעיר/ה	 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון

שם: _____ סמנו רק מה שעשיתם באמת. יעד: שורה אחת לפחות עד סוף השבוע. ★ = מעשה חופשי.

 הקשבתי לחבר/ה בתקופה קשה והפניתי לעזרה	 בדקתי מקור לפני ששיתפתי ידיעה	 השתתפתי באיסוף מזון או ציוד	 פירגנתי בפומבי לאיש/אשת צוות	 עזרתי לעולה חדשה/ה עם טופס או שפה
 הדרכתי בתנועת נוער או במועדון	 ויתרתי על נוחות שלי כדי לעזור	 השתתפתי בניקיון חוף או פארק	 תרמתי מזמני למטרה שחשובה לי	 הובלתי שיחה על נושא חברתי
 התנדבתי בארגון בקהילה לפחות שעה	 למדתי על בעיה חברתית ושיתפתי אחרים	מעשה חופשי: _____	 בדקתי שהשכנים מסתדרים בזמן חירום	 העליתי יוזמה לשיפור בבית הספר
 השתתפתי בפעילות של מועצת התלמידים	 כתבתי מכתב לכוחות הביטחון וההצלה	 עזרתי לאדם עם מוגבלות - אחרי ששאלתי איך	 עצרתי שיח פוגעני בקבוצה	 הגבתי בכבוד לדעה שונה משלי
 עזרתי למבוגר/ת במשימה טכנולוגית	 ארגנתי קבוצת למידה לפני מבחן	 עבדתי בשיתוף עם מי שאינו/ה חבר/ה קרוב/ה	 התקשרתי או ביקרתי אדם מבוגר שחי לבד	 שתלתי או טיפחתי פינה ירוקה משותפת

אותו מספר לוח פותח את אותו הלוח באתר: maase-katan.sites.tab.bot ← בינגו ← לוח מס'

יצרה: רוית ראש בן ישי • מעשה קטן, לב גדול